

第16回南海さわやかジョギング大会実施要綱

～いっしょに走ろう三儀山クロスカントリーコース～

☆ 主旨

この大会は、スポーツに対する関心を深め健康の大切さを再認識すると共に、陸上競技愛好者の底辺拡大とマイペースで一定の距離を走破することで喜びを味わいながら仲間づくりと健康増進を図ることを目的とする。

「共に走ることを通じて走る喜びを感じ、健やかなふれあいを」を大会テーマに掲げ、第16回「南海さわやかジョギング大会」を奄美市名瀬三儀山クロスカントリーコースで実施することになりました。

日本を代表する長距離選手が多数利用しているこのコースは、人工芝と天然芝を使用した日本でも珍しいコースです。緑に囲まれ、変化に富んだこのコースでさわやかな汗を流し、素晴らしい感動と喜びを味わってみませんか。

☆ とき

令和元年12月8日(日) 小雨決行

☆ ところ

鹿児島県奄美市名瀬小宿 2878-1
「三儀山クロスカントリーコース」

☆ 主催

(株)南海日日新聞社

☆ 主管

大島地区陸上競技協会、南海さわやかジョギング大会運営委員会

☆ 協賛

日本製紙クレシア株式会社、株式会社ラ・ムール
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、パソコンショップ・スパーク

☆ 後援

奄美市教育委員会

☆ 種目

- 1) **8.0kmの部**
高校男、一般男女
- 2) **2.0kmの部**
小学男女、一般男女、40歳代男女、50歳以上男女
- 3) **3.0kmの部**
中学男女、高校男女、一般男女
- 4) **5.0kmの部**
中学男子、高校男子、一般男女

☆ 参加資格

小学生以上

※小学生、中学生、高校生については保護者の承諾を得ること。

☆ 参加料(※スポーツ障害保険代等)

1人500円

☆ 参加申込み

1. 申込み先

〒894-8601 鹿児島県奄美市名瀬長浜町 10-3
南海日日新聞社 「南海さわやかジョギング大会事務局」 宛
TEL 0997-53-2126 FAX 0997-53-6431 (担当：向・沖島)
E メール (nankai@nankainn.com)

ホームページアドレス (<http://www.nankainn.com/>)

※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

2. 申込み締切日

令和元年 12 月 4 日 (水) 必着

3. 申込み方法

郵送・FAX・E メールにて必ず所定の申込用紙を使用して申し込む。

※当日受付はありません。また、申込み後の種目の変更はできません。

※出場者を新聞で紹介します。なお個人情報はこの大会以外では使用いたしません。

4. 参加料の納付方法

当日会場で納入する。

5. 申込書の配付場所

- ・大会事務局
- ・名島時計店、総合体育館、日置商店、アイショップ和光店

☆ 大会の受付

令和元年 12 月 8 日 (日) 午前 7 : 30 ~ 各部門のスタート時間 1 時間前まで
※時間厳守 陸上競技場内

☆ スタート時間

- | | |
|--------------|---------|
| 1) 8.0 km の部 | 9 : 30 |
| 2) 2.0 km の部 | 10 : 10 |
| 3) 3.0 km の部 | 10 : 30 |
| 4) 5.0 km の部 | 10 : 50 |

※ 競技の進行によりスタート時間は多少変更することもあります。

☆ 閉会式

令和元年 12 月 8 日 (日) 午前 11 : 30 ~
陸上競技場前

☆ 表彰

- 完走者全員に記録証があります。
- 各種目とも 1 位 ~ 6 位まで賞状を授与する。
- 参加者全員に参加賞があります。

☆ その他

1. ナンバーカードは、主催者で準備し、当日受付で配付します。終了後受付に返して下さい。
2. レース中の事故については一日保険を適用します。その他の一切の責任を負いません。
3. ゴール前での伴走はできません。